

快適マンション Toyo Green Board

東洋グリーンボード Vol.7

6月が終わりに近づき、早くも今年一年の半分が過ぎ去ろうとしています。
年初に誓った約束、達成したい目標は、満足のいく経過をたどっていますか？
ここら辺で一度、見直すのもいいかもしれませんね。
今号で紹介する「地震への備え」も見直していただきたい大切なことです。
室内の安全や避難場所、緊急の連絡方法など、各家庭でぜひ確認を！

特集

万一の地震災害から身を守る対策 あなたの備えは万全ですか？

暮らしの知恵ポケット

お風呂道具はまとめてキレイに！

- 地震保険のおすすめ
- 家具の転倒防止や住まいのメンテナンスをしませんか？

インフォメーション

アンケートにご協力ください！

プレゼント！「抽選で3名様にデンファレ(洋蘭)の花」

7月更新予定のホームページ情報

快適マンションライフのベストパートナー

東洋グリーン建物株式会社

万一の地震災害から身を守る対策 あなたの備えは万全ですか？

日本は、世界でもとりわけ地震の多い国のひとつ。記憶の新しいところでも、1995年の阪神淡路大震災、昨年の中越地震、今年の福岡県西方沖地震と、大きな地震が起きており、その被害の恐ろしさは忘れることができません。このような地震がいつやってくるのか、予知するのはまだ難しいのが現実。だからこそ、日頃からできる限りの対策をしっかりとて、万一のときに落ち着いて行動できるように備えておきましょう。



室内の安全を守るために 家具類の転倒や落下を防止

最近発生した地震による被害では、家具類の転倒や落下物による負傷が多く報告されています。これらは人命を脅かすほどの危険を含んでいたり、避難を妨げたりもします。どの部屋も安全であるように、転倒・落下を防ぎましょう。

〈全室〉

- 家具はL型金具や突っ張り棒などの器具で、壁や床に固定する。
- 積み重ねている家具類は上下を固定する。
- 棚やタンスの上など、高い位置には物を置かない。
- 重い物は低い位置に収納する。

家具転倒防止具



〈台所・食堂〉

- 収納している物が滑り出さないように、吊戸棚や食器棚の開き扉にストッパーをつける。
- 食器棚などのガラス扉には、ガラス飛散防止フィルムを張る。

多用型ストッパー



※多用型ストッパーは今年8月で生産中止になります。

〈居間〉

- テレビ、パソコン、花瓶など、落ちると危険な物は高い位置に置かない。
- ピアノが転倒したり滑り出さないように固定装置を取り付ける。

〈寝室〉

- できるだけ家具を置かない。
- 家具が倒れても負傷しないように、置く場所に配慮する。
- ガラスが飛び散ったときの事を考えて、厚手のスリッパかスニーカーを用意しておく。



緊急時の対応について 家族で話し合いを

- いざ大地震が発生したとき、どのように行動すればいいか考えてありますか？ 家族が一緒にいるとき、離れ離れのとき、子供が留守番をしているとき…など、どんなときでも家族みんなが安全で安心できるよう、話し合っておきましょう。
- 避難場所、避難ルートを確認する。
 - 家族がバラバラのときの集合場所を決めておく。
 - 家族同士の連絡方法を確認しておく。

- 避難するときに持ち出すものを用意し、収納場所を決めておく。
- 出火防止や初期消火などの分担を決めておく。

知っている と便利!

NTT災害用伝言ダイヤル171

災害発生時に安否等の情報を音声により伝言できるサービスがあります。

【伝言の録音】

- ①171にダイヤルする。
- ②音声に従って進み、市外局番を登録する。
- ③30秒以内でメッセージを録音する。

【伝言の再生】

- ①171にダイヤルする。
- ②音声に従って進み、市外局番を登録する。
- ③メッセージを聞く。

※電話番号を使って、特定のひとの伝言もできます。

いつでも使えるように 必要なものを常備しておく

地震が起きて火災が発生したとき、すぐに必要となるのが防火用具です。その後、避難が必要な場合は、非常用の持ち出し品を持って避難します。またライフラインが途絶えた場合は、備蓄品が活躍します。どんなものを備えておくべきかを検討して、用意しておきましょう。



ベッド脇に運動靴？

意外に思うかもしれませんが役に立つのが“靴”。大地震が発生したら、室内でも割れたガラスなどでケガをする恐れがあります。足をケガすると、その後の行動に大きな支障となることも。だから、就寝中でもすぐに靴や厚手のスリッパを履けるように、手近な場所に用意しておくといのです。

また、ライフラインが途絶えて断水になった場合に備えて、浴槽の水を溜めておくといでしょう。生活用水としてはもちろん、火災が発生した際の消火用水としても利用できます。



〈避難時の持ち出し品〉

リュックサックなどにまとめて、取り出しやすい場所に置く。



避難持ち出し品の例

- 飲料水と食料
- 懐中電灯、予備電池
- 携帯ラジオ
- ろうそく、マッチ、ライター
- 缶切り、ナイフ
- 衣類（下着、防寒着など）
- 雨具、タオル
- 運動靴
- 救急用品（包帯、脱脂綿、消毒液など）
- 歯磨きセット、ティッシュ
- 貴重品（現金、通帳・印鑑・権利証など）
- 防災頭巾かヘルメット、軍手など

〈非常備蓄品〉

一人あたり3日分程度の量を用意。

- 飲料水と食料
- 簡易ガスコンロ、固形燃料
- マッチ、ライター、ろうそく
- 懐中電灯など

〈防火用具〉

- 置く場所を決めて、半年に一度は点検する。
- 消火器
- 三角消火バケツ



消火用水が入ったバケツ

地震にあってもあわてず冷静に行動を

たとえ揺れを感じても、あわてず落ち着いて行動することが大切です。

①まずは身の安全を確保

丈夫な机の下などに隠れましょう。あわてて外へ飛び出すのは危険です。

②すばやく火の始末

小さな地震であっても火を消す習慣を。万一、出火したらすばやく消火。

③避難出口を確保

避難できるように窓やドアを開けて避難出口を確保します。

④避難前に安全確認

避難するときには、ガスの元栓を締め、ブレーカーを切りましょう。

⑤屋外でも注意

屋外で揺れを感じたらブロック塀などには近寄らないように。また避難する際も、窓ガラスや看板などが落下する恐れがあるので、十分に注意を。

⑥正しい情報をキャッチ

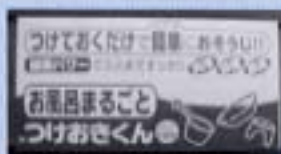
ラジオやテレビ、消防署、行政などからの正しい情報をつかみましょう。デマに惑わされないように。

⑦近隣で協力を

家族の安全を確認したら、近隣の安否も確認しましょう。ケガ人の救出・救護にも協力を。

暮らしの知恵ポケット

■お風呂道具はまとめてキレイに！



1 今日使った風呂用洗浄剤。これは、風呂釜とともに浴槽や椅子なども同時に洗浄できるもの。
アズマ工業(株) ☎053-4633213

- ※24時間風呂、ジェットバス、木製や大理石の浴槽など、一部使用できないものがありますのでご注意ください。
- ※お風呂道具のみを洗浄するタイプの洗浄剤も市販されています。

湯桶、椅子、風呂フタなど、入浴に欠かせない道具はいろいろありますが、皆さんはどのように掃除をしていますか？すべてをピカピカに洗おうとしたら、なかなか重労働ですよ。そんなときに浸けおきタイプの洗浄剤がとっても便利。これを浴槽の水に溶かし、道具類をまとめて浸けておけば、一気にキレイになりますよ！



お風呂の残り湯に洗浄剤を入れてよく溶かす。その後5～10分程度溜り伏せて火を止める。



湯桶、椅子、風呂フタを浸ける。8～12時間たったらお湯を排出し、浴槽とお風呂道具、釜内部を水で洗う。



汚れが残っているところをスポンジで軽くこすり、水でよく洗い流せば終了！

地震保険のおすすめ

新潟中越地震やスマトラ島沖地震等の大地震の被害により、地震保険が注目されています。

火災保険では、地震を原因とする火災による損害や、地震により延焼・拡大した損害は補償されません。地震保険は、地震・噴火・津波を原因とする火災・損壊・埋没・流失によって建物または家財が損害を被る地震災害専用の保険です。万一に備え、地震保険へのご加入をおすすめします。(弊社は日本興亜損害保険株式会社の代理店として地震保険を取り扱っております。)

地震保険でのお支払例

- 地震で建物が倒壊した。
- 地震で火災がおこり家が焼けた。
- 津波により家が流された。

地震保険とは

- 地震保険は、火災保険に付帯する方式での契約となりますので、火災保険への加入が前提となります。
- 既に火災保険を契約されている方は、契約期間の途中からでも地震保険に加入できます。
- 地震保険の対象は居住用の建物と家財です。
- 地震保険の契約金額は、1戸あたり建物5,000万円、家財1,000万円を限度に、火災保険の30%から50%の範囲内で決めていただけます。

以上が地震保険の概要です。詳しい内容につきましては、専用のパンフレット等をご覧下さい。お問い合わせは下記までお願いいたします。

お申込・お問い合わせ先

東洋グリーン建物 営業部 03-3508-1640

(2005年5月作成)

家具の転倒防止や住まいのメンテナンスをしませんか?

いつ起こるかわからない地震に対して、被害を最小限におさえるための対策をたてていますか?マンションの場合、壁のどこにでも穴を開けるといふわけにはいきません。そこで転倒防止の措置としておすすめするのが、ボール状の器具(右の写真)。これなら壁面などに傷をつけず、比較的安価で済みます。(ただし、ボードなどを用いた二重天井の場合は、天井面を板などで補強する必要があります)

東洋グリーン建物では株式会社・デー・リフォームと提携して、家具の転倒防止工事をいたします。そのほかにも、サッシの戸車・クレセントの修繕、ドアクローザーの取り付け、玄関補助錠の取り付けなどを行います。どうぞお気軽にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ先

東洋グリーン建物 施設管理部 03-3508-1640



▲強力家具転倒防止ボール ▲玄関ドアクローザー

Information

▼アンケートにご協力ください!

- ①住まいについて知りたいこと、興味のあること、気になることなどがあれば教えてください。
- ②住まいのお掃除について、質問やお悩みがありましたらお書きください。また、お掃除の裏ワザなどがありましたら教えてください。
- ③すでにホームページ「green.net」をご覧になった方は、ご意見・ご感想と今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

▼アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様にデンファレの花をプレゼント!

PRESENT!

プレゼントを希望される方は、上記のアンケートにお答えの上ご応募ください。ご応募いただいた方の中から抽選なる抽選の上、3名の方にプレゼントいたします。



- 応募方法/ご希望の方は、お名前、住所、電話番号(お持ちの方はFAX番号、メールアドレス)、アンケートの答えを明記の上、官製はがき・FAX・e-mailのいずれかでグリーンボード事務局Vol.7係までご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切/2005年7月30日(土)必着

7月更新予定のホームページ情報

東洋グリーン建物のホームページ「快適マンション」
<http://www.toyogreen.net>では、暮らしに役立つ情報を毎月お届けしています。

【生活カレンダー】

- 料理のアイデア 「薬味で涼しく」
- ハンドメイドインテリア 「かごで季節を楽しむ」
- 花を飾る 「トロピカルフラワーを飾る」
- 家事を科学する 「水の質を考える」

快適空間マンションライフのベストパートナー

東洋グリーン建物株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目13番3号虎ノ門東洋共同ビル
TEL.03-3508-1640 FAX.03-3508-1650
e-mail: kaitekimansion@toyogreen.net
<http://www.toyogreen.net>