

# 快適マンション Toyo Green Board

東洋グリーンボード Vol.8

日に日に太陽が顔を出す時間が短くなり、空気もすっかり冷たくなってきました。  
今年の冬もインフルエンザが大流行するのではないかとの話がありますが、  
皆さんは、寒さや風邪などに対する対策をたてていますか？  
今号は、室内で暖かく快適に過ごすための工夫をご紹介します。  
これから冬本番を迎えますが、寒さに負けず元気に心地よくお過ごしください！

## 特集

お部屋も心もほっかほか  
**寒い季節を暖かく過ごそう**

暮らしの知恵ポケット

**バスマットの湿気をとって、いつも清潔に！**

- お部屋改装のご提案
- 本社移転のご案内

インフォメーション

アンケートにご協力ください！  
プレゼント！「デンファレ(洋蘭)の花」を3名様に

12月・1月更新予定のホームページ情報

東洋グリーン建物のベストパートナー  
東洋グリーン建物株式会社



## お部屋も心もぽっかぽか 寒い季節を暖かく過ごそう



春、夏、秋、冬、という四季がある日本では、昔から暑い夏には簾や打ち水などで涼しく、寒い冬には囲炉裏や火鉢などで暖かく過ごす工夫をしてきました。現代は住まいや設備機器の性能が向上し、過ごしやすくなってきています。それでもやはり、「冬は寒い」というのが本音では？ そこで今回は、使う暖房器具を見直したり、暖房器具に頼らない暖かさを追求したり、視覚的にも暖かさを感じられるように工夫するなど、暖かく過ごせるヒントをご紹介します。

### 暖房器具の種類はいろいろ。 用途やスタイルに合わせて賢く選ぼう

住まいで使われている暖房器具には、エアコン、ファンヒーター、ストーブ、床暖房、コタツなど、様々な種類があります。それぞれ暖め方や効果が異なるので、特徴をよく知って、賢く選択しましょう。

### ■床暖房



ふくしまつ

輻射熱により床全体から広く均一に暖める、“頭寒足熱”の暖房システム。速暖性には劣りますが、空気を汚したり乾燥させることがなく、足元から暖めるので低い室温でも暖かく感じます。リフォームでの対応も可能。

### ■ホットカーペット



必要なところを部分的に暖められるので手軽に使えます。高級絨毯調、畳調、フローリング調などもあり、美観や使い勝手を追求したものも増えています。

【フローリング調のホットカーペットをダイニングに】



### ■コタツ



床に座って、下半身を中心に効率的に暖めるスタイル。床に厚手のマットを敷き、掛け布団も厚めにするとう�효的。

### 我が家も「ウォームビズ」で 暖房時の室温を下げて、省エネを！

環境省は今夏の「クールビズ」に引き続き、冬も地球温暖化防止のための「ウォームビズ」を呼びかけています。これは過度な暖房に頼らず、暖かいビジネススタイルで快適に過ごそうというもの。暖房時の設定温度を20℃にすることで、二酸化炭素の排出を減らすことが狙いです。この考え方はオフィスに限らず家庭でも取り入れられること。寒いときには暖房を強くするのではなく、1枚多く重ね着してはいかがでしょうか？地球にやさしく、暖房費の節約にもつながります。

ウォームビズに関する環境省のホームページ

<http://www.env.go.jp/earth/info/coolbiz/>

### ■エアコン



置き場所を取らず、冷房にも使えます。空気が乾燥しやすく、足元が冷える傾向も。最近のエアコンには、床面に暖気を集中させるタイプもあります。

### ■ファンヒーター



比較的短時間で部屋を暖めることが可能。灯油やガスを燃焼させるタイプは換気が必要で、マンションによっては使用できないこともあります。使用する際にはご注意ください。

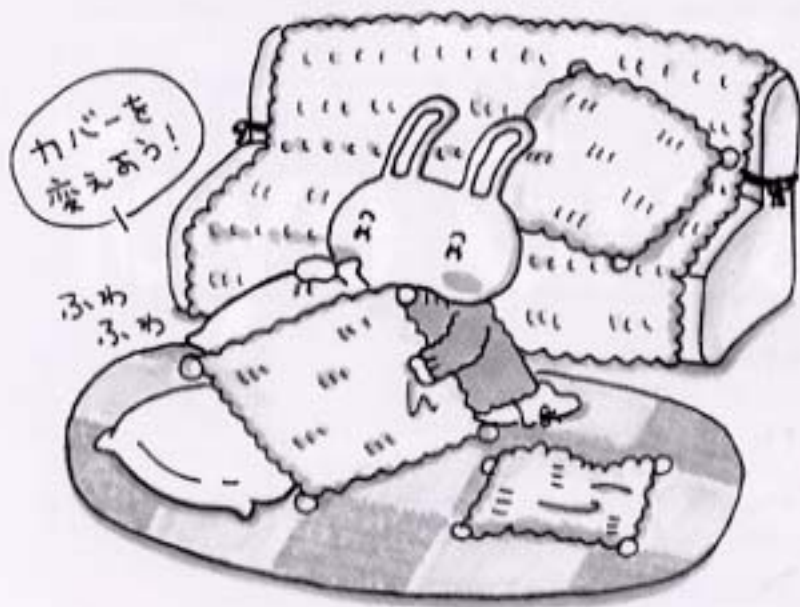




### “扇風機”が冬にも活躍するってホント!?

暑い時期に使っていた扇風機は、夏の終了とともに「お役目終わり!」としまいかんではいませんか? 実は、扇風機は冬でも活躍するアイテム。温かい空気は上に溜まりやすいので、扇風機を天井に向けて風を送れば、温かい空気を下へおろすことができるのです。空気をかき混ぜて、室内の上下温度差をなくすことで、快適な温度環境をキープ。“顔はほてっているのに足は寒い”という悪状況も解決できます。

ただし、人や暖房器具に直接、風を当てるのはよくありません。置き場所や向きに注意しましょう。



### 冷気が入り込む窓を制すれば部屋はもっと暖かくなる!

高気密・高断熱化が進んだ最近の住まい。でも、どこからか冷気が入ってくるように感じることはありませんか? それはきっと“窓”。窓からは冷気が侵入しやすいのです。といっても断熱サッシに変えるのは大変。そこで、手軽にできる方法をご紹介します。

ひとつは、窓ガラス用の断熱シート(結露防止シート)。シートにある空気層により断熱効果が高まり、暖房効率をアップ。あわせて結露も防ぎます。ホームセンターなどで売っていて、自分で簡単に貼ることができます。

もうひとつは、カーテン。厚手の生地を選んだり、二重に掛けたり、腰窓でも床まで下げたり…と、今のカーテンを見直すと断熱性を高められます。また、カーテンボックスをつけたり、両端を巻き込むように掛けると、上下左右に隙間がなくなるので、冷気の侵入を防げます。

### 色・素材にこだわってインテリアを冬仕様にチェンジ!

インテリアにもひと工夫して、暖かさの感じられる部屋を演出しましょう。決め手となるのは、“色”と“素材”。暖色系といわれる色は、赤、オレンジ、黄色など。深みのある茶色や緑もいいですね。素

材は、ふかふかした手触りや、厚みのある生地がポイント。いつも使っているソファや椅子に、温かみのある布を掛けるだけでもOK。思い切ってカーテンを替えれば、部屋の雰囲気ガラッと冬仕様に変えられます。その他、クッションカバー、ベッドカバー、センターラグなど、気軽に行きつけるところから模様替えをしてみれば?



## 暮らしの知恵ポケット

### ■バスマットの湿気をとって、いつも清潔に!

バスマットは1度使ただけでも、ジメジメと湿ってしまうもの。できるだけスピーディに湿気を取りたいですね。使ったらすぐに干すのはもちろん有効ですが、それ以外にも方法があります。それはバスマットの下に古新聞を敷くこと。マットに含んだ湿気が人の重みで新聞に移るのです。新聞が水分を吸収したら、すぐに取り替えましょう。これは、キッチンマットにも応用できます。一度お試しを!

下に新聞を敷けば、水分を吸収してくれま。湿ったら取り替えて。



▲いつも使っているバスマット。すぐに湿ってしまうのですが…



ここに  
ご注意!

新聞のインクが床に着くこともありますので、こまめに取り替えるようにしましょう。新聞の下に、古封筒などの紙を広げて敷くのもおすすめです。



## お部屋改装のご提案

「子供が成人して独立したので、小さく仕切ったたくさんの部屋よりも、広くてゆったり過ごせる部屋がほしい…」このように、子供の成長とともに、暮らし方が変わってきます。そんなときがきたら、お部屋を広くする、使いやすくする、バリアフリーにする、など改装をしてみたいと思いませんか？

東洋グリーン建物(株)では、住宅建築の経験豊富な、おしゃれ環境建設(株)と提携して、お部屋の改装を承っております。いつでもお伺いしてご相談させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。お見積もりは無料です。

お気軽に何でもご相談ください。

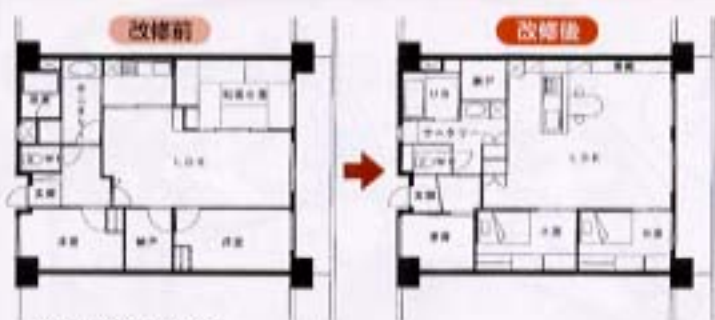


### お申込・お問い合わせ先

東洋グリーン建物 施設管理部

電話 03-3508-1640  
FAX 03-3508-1650

### 改装仕様例 和室とリビングの一体化で、広々としたリビングに変更



※参考図：元居室3LDK程度

- 和室を洋室に変更したり、リビングと一体化できます
- オープンキッチンで楽しく会話しながら料理できます
- 夫婦別個室をつくることもできます
- バリアフリー化して、安全で過ごしやすい住まいにできます  
(段差の解消、手摺取り付け、車椅子に対応、引き戸変更など)

ご予算:専有面積約70㎡で標準500万円程度

その他、部分的な改装も承っております。

- 和室を洋室に変更
- 浴室ユニットバスの改装
- 現在のキッチンシステムキッチンにグレードアップ
- 壁紙の張り替え など

## 本社移転のご案内

このたび弊社では、本社事務所を右記へ移転いたしましたのでご案内いたします。

これを機会に役職員一同心を新たに「快適空間マンションライフのベストパートナー」として、より一層お客様のお役に立つべく精励いたす所存です。今後ともよろしくお願いたします。

### ■本社新所在地

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目6番6号  
晩翠軒ビル3階

電話 03-3508-1040 (代表)  
03-3508-1640 (営業部)

FAX 03-3508-1650  
(電話・FAX番号は変わっていません)

## Information

### ▼アンケートにご協力ください!

- ①住まいについて知りたいこと、興味のあること、気になることなどがあれば教えてください。
- ②住まいのお掃除について、質問やお悩みがありましたらお書きください。また、お掃除の裏ワザなどがありましたら教えてください。
- ③すでにホームページ「green.net」をご覧になった方は、ご意見・ご感想と今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

### ▼アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様にデンファレの花をプレゼント!

#### PRESENT!

プレゼントを希望される方は、上記のアンケートにお答えの上ご応募ください。ご応募いただいた方の中から抽選なる抽選の上、3名の方にプレゼントいたします。



- 応募方法/ご希望の方は、お名前、住所、電話番号、(お持ちの方はFAX番号、メールアドレス)、アンケートの答えを明記の上、官製はがき・FAX・e-mailのいずれかでグリーンボード事務局Vol.8係までご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 締 切/2006年1月31日(火)必着

※アンケート・プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することはありません。

### 12月・1月更新予定のホームページ情報

東洋グリーン建物のホームページ「快適マンション」  
<http://www.toyogreen.net>では、暮らしに役立つ情報を毎月お届けしています。

#### 12月予定

- 【生活カレンダー】
- 家事を科学する  
「電子レンジを使いこなす」
- 花を飾る  
「華やかに飾る」

#### 【マンションの住環境】

- 自分でできる家の手入れ  
「障子張りりとふすま張り」

#### 1月予定

- 【生活カレンダー】
- 料理のアイデア  
「お餅いろいろ」
- ハンドメイドインテリア  
「和のしつらえ」

#### 【マンションの住環境】

- 専門家のワザがうれしい家の手入れ  
「夏の新調」

快適空間マンションライフのベストパートナー

## 東洋グリーン建物株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目6番6号 晩翠軒ビル3階  
TEL.03-3508-1040 FAX.03-3508-1650  
e-mail: kaitekimansion@toyogreen.net  
<http://www.toyogreen.net>