

快適マンション Toyo Green Board

東洋グリーンボード Vol.13

毎日、暑いですね。今年の夏はいかがお過ごしでしたか？
あまりにも暑いとエアコンの温度設定を下げてしまいがちですが、
地球環境のためにも、ご家族の健康のためにも、冷やしすぎにはご注意を。
そこで今号は、“暮らしの中で、少しでも環境のためにできることを”と考え、
「エコロジカルな掃除」を取り上げました。できることから、ぜひ実践してみましよう！

特集

●暮らしの中からはじめる身近なエコ。

エコロジカルな掃除をしましょう！

暮らしの知恵ポケット

エアコンの使い方を工夫して、快適&省エネに！

- 空きスペースを「部屋干し」に活用しませんか？
- 8月・9月更新予定のホームページ情報

インフォメーション

アンケートにご協力ください！

プレゼント！「デンファレ(洋蘭)の花」を1名様に

快適空間マンションライフのベストパートナー

東洋グリーン建物株式会社

暮らしの中からはじめる身近なエコ。

エコロジカルな掃除をしましょう！



世界的に地球環境の保護が叫ばれている中、さまざまなシーンでエコロジカルな行動をとることが求められています。中でも、海や川の水を汚す原因のひとつが、キッチン、トイレ、お風呂などで排出される生活排水。地球環境のためにも、汚れた水を直接流さないようにすることが大切です。そこで、毎日の掃除に使う洗剤を見直してはいかがでしょうか？ 身近な材料を使って、掃除ができますよ！

地球にやさしい掃除法は、人にもやさしい！

しつこい汚れなどを落とすときには合成洗剤が便利但也有ありますが、合成洗剤は環境汚染につながるものでもあります。ふだんのお掃除では、できれば自然素材を使って環境への負担を軽減し、同時に人体への負担も減らしたいところ。

そこで大活躍するのが、「重曹」や「酢」。これで、ほぼ家じゅうをきれいに掃除できます。

※重曹や酢は合成洗剤より肌によさしいですが、肌の弱い方はゴム手袋を使いましょう。

食品や薬にも使われている安全性の高い「重曹」

重曹とは、炭酸水素ナトリウムや重炭酸ソーダと呼ばれるもの。お菓子のふくらし粉や、胃薬などの医薬品として利用されていて、製菓売り場や薬局などで購入できます。弱アルカリ性なので酸性の汚れに効果があり、油汚れ、食べ物の汚れ、手アカなどを落とします。

重曹の主な特長

- 【中和効果】酸性の汚れや臭いを中和します
- 【研磨効果】おだやかに磨けます

- 【消臭効果】気になる臭いを消します
- 【除湿効果】水分を吸い取ります
- 【膨張効果】ハン生地などを膨らませます

重曹で掃除をしてみよう！

重曹は、ぬるま湯に溶かしてスプレー容器に入れ、重曹スプレーとして使用しても便利。もちろん、粉のままでも十分に活躍します。

■ キッチンのシンク、鍋

重曹を軽くふりかけてから、スポンジでこすります。アルカリの力と研磨効果で、油汚れを落としてきれいにします。

※アルミ鍋は黒く変色するので避けましょう。

■ 換気扇

換気扇を取り外して重曹をたっぷりふりかけ、しばらく置いたあと、スポンジなどで濡らさずにこすります。汚れがポロポロ落ちれば、しっかりすすいで終了。落ちなければ熱湯をたらして、ブラシなどでこすり、よくすすぎます。

■ 冷蔵庫の消臭

カップなどに重曹を入れて、フタをせずに冷蔵庫へ入れるだけ。消臭効果がなくなったと感じたら取り出し、その重曹は他の掃除に使います。

■ 浴槽

浴槽用洗剤の代わりに重曹を使います。

■ 浴室タイル目地のカビ

水を混ぜてペースト状にした重曹を塗り、しばらく置いてからスポンジやブラシでこすって、よくすすぎます。

■ カーペット

重曹をふりかけて一晩置き、重曹が見えなくなるまで念入りに掃除機をかけます。消臭効果もあります。

■ ビニールクロス

湯に溶かした重曹を布に染み込ませて、クロスの汚れを落とします。最後に、水で固く絞った布で、重曹が残らないように拭き取ります。

■ カーテンの消臭

重曹スプレーをカーテンにまんべんなく吹きかけて、乾いてから重曹の粉を掃除機で吸い取ります。

※使う前に、裏側の目立たないところで試してください。

■ 空気の消臭

重曹スプレーを部屋の中の空気中にシュッとスプレーして、イヤな臭いを消します。



ワンポイントアドバイス



鍋が焦げついてしまったら 冷やさず、煮立てるのがコツ

料理をしていて鍋が焦げてしまったとき、あわてて水で冷やすのは逆効果。焦げが固まって、かえって取りにくくなってしまいます。焦げたら、湯を多めに入れて、弱火で煮立てるのがおすすめ。肉などの油が含まれているときは、重曹を入れると落ちやすくなります。焦げがふやけたら、ヘラなどでそぎ落とし、きれいに取り除きましょう。油污れがひどいコンロの五徳なども、重曹を溶かした熱湯で煮ると汚れが落ちやすくなります。

アルカリ性の汚れを落とす キッチンでおなじみの「酢」

料理で使われる酢も、掃除に活用できます。酸性の酢は、アルカリ性の汚れに効果があり、石けんカス、水アカ、タバコのヤニなどを落とします。

酢の主な特長

- 【消臭効果】気になる臭いを消します。
- 【除菌効果】菌の繁殖を防ぎます。
- 【漂白効果】布などを漂白します。

酢の臭いが気になる場合は、弱酸性の「クエン酸」を水に溶かして使っても、ほぼ同じ効果が得られます。

酢で掃除をしてみよう！

酢は水で2〜3倍に薄めて使います。掃除をしたあと酢が鉄に残っていると錆びるので、汚れを落とした後は、しっかり流したり拭き取ったりしましょう。

■ 水道の蛇口や鏡

蛇口や鏡にこびりついた白いシミには、酢をスプレーしたり、キッチンペーパーなどに染み込ませて湿布します。しばらく

置いてから布などでこすり、最後に十分すすいで。

■ 浴室の椅子やマット

ヌルヌルしている浴室の椅子やマットなどにも、酢をスプレーしたり湿布して、数分置いてから布やブラシなどでこすり、最後に流します。

■ 洗濯槽

水をためた洗濯機に1カップの酢を入れて一晩置き、翌日カラ洗いを。

■ 畳

水拭きで汚れを落としてから、酢を薄めた湯で布を湿らせ、その布で拭きます。その後、水拭きとカラ拭きをします。

身近なものを使った 昔ながらの掃除は、究極のエコ

合成洗剤や掃除機がなかった頃の掃除は、環境にやさしいエコ掃除の原点ともいえます。昔にはたくさんの「昔ながらの知恵」がありますが、代表的な方法をご紹介します。

「米のとぎ汁」

米のとぎ汁で湿らせた布でフローリング

を拭くと、ツヤが出てきれいになります。

「古くなった牛乳」

賞味期限が切れた牛乳を水で薄め、それを含ませた布でフローリングを拭くと、ツヤが出てきれいになります。

「みかんの皮」

フローリングやテーブルについたクレヨンや油性ペンは、みかんの皮の外側でこすると、精油が出てきて汚れを落とします。

「大根の切れ端」

ステンレスのシンクや鍋のくすみを大根の切れ端で磨くと、ピカピカに。

「大根おろし」

大根おろしの絞り汁で障子を塗ると、黄ばんでいた障子が白くなります。

「飲み残しのビール」

ビールでコンロを拭くと、アルコール成分で汚れが取れます。

暮らしの知恵ポケット

■ エアコンの使い方を工夫して、快適&省エネに!

現代の生活は、電気なくしては成り立たないほど、電気のエネルギーに支えられています。家庭で消費される電力は、多い順にエアコン、冷蔵庫、照明、テレビとなっています。

家庭で1年間に使用する電化製品の使用量比



【出典】資源エネルギー庁「電力需要の概要」2003年度家庭別家庭用電力消費の推移

家庭の電化製品の中で、最も消費電力が多いエアコン。使い方や他の器具の併用などで、省エネをはかりましょう。

温度設定

冷房で28℃、暖房で20℃を目安に設定。蒸し暑いときは「除湿(ドライ)」機能を活用するのもおすすめです。

フィルター掃除

週に1回はフィルターの掃除をしましょう。フィルターにホコリがたまると、風量が低下して冷暖房効率が落ちてしまいます。

日差しを遮る

レースのカーテンやすだれなどを用いて、室内に直射日光が入るのを防ぎましょう。

扇風機を併用

一定の場所のみ冷風(または温風)がたまらないよう、扇風機も併用して空気を動かしましょう。

空きスペースを「部屋干し」に活用しませんか？

最近、ライフスタイルや環境の変化とともに、洗濯物を部屋干しするご家庭が増えています。とはいえ、部屋に干すには、それなりのスペースや設備が必要です。そこで、天井や壁の空きスペースを活用できる、室内物干しユニット〈ホシ姫サマ〉をご紹介します。

室内物干しユニット〈ホシ姫サマ〉

天井付けタイプ



壁付けタイプ



取り付ける場所によって、「天井付けタイプ」と「壁付けタイプ」の2種類があります。使うときだけ竿を出せて、とっても便利。使わないときは竿を収納するので、見た目もスッキリ。お部屋の雰囲気を乱すことはありません。

今なら商品代が
定価の**30%OFF!**

ただし、工事費別途負担となります。
期間は、平成19年9月末日まで。

東洋グリーン建物では松下電工ホームソリューション社と提携し、様々な商品受注を承っております。今回の〈ホシ姫サマ〉は、季節を問わず活用されています。大掛かりな工事は不要ですので、お気軽にお問合せ下さい。

お申込・お問い合わせ先

東洋グリーン建物 電話 03-3508-1640
営業開発部 FAX 03-3508-1650

Information

▼アンケートにご協力ください！

- 住まいについて知りたいこと、興味のあること、気になることなどがあれば教えてください。
- 住まいのお掃除について、質問やお悩みがありましたらお書きください。また、お掃除の裏ワザなどがありましたら教えてください。
- すでにホームページ「toyogreen.net」をご覧になった方は、ご意見・ご感想と今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

▼アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で1名様にデンファレの花をプレゼント！

PRESENT!

プレゼントを希望される方は、上記のアンケートにお答えの上ご応募ください。ご応募いただいた方の中から抽選なる抽選の上、1名の方にプレゼントいたします。



- 応募方法/ご希望の方は、お名前、住所、電話番号、(お持ちの方はFAX番号、メールアドレス)、アンケートの答えを明記の上、官製はがき・FAX・e-mailのいずれかでグリーンゴード事務局Vol.13係までご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 締切/2007年9月28日(金)必着

※アンケート・プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼント発送以外の目的で使用することはありません。

8月・9月更新予定のホームページ情報

東洋グリーン建物のホームページ「快適マンション」
<http://www.toyogreen.net>では、暮らしに役立つ情報を毎月お届けしています。

8月予定

- 【生活カレンダー】
- 糸と布で楽しむインテリア
「布で涼しさを演出(仮)」
- 室内を彩る植物
「グリーンの性質と飾り方」
- 【マンションの住環境】
- 防犯
「玄関オートロックシステム」
- 【マンション管理Q&A】

9月予定

- 【生活カレンダー】
- 家の遊び
「あやとり」
- 食のヒント
「食品ストックの整理」
- 【マンションの住環境】
- 防犯
「インターフォンシステム」
- 【マンション管理Q&A】

快適空間マンションライフのベストパートナー

東洋グリーン建物株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目6番6号 親善軒ビル3階
TEL.03-3508-1040 FAX.03-3508-1650
e-mail: kaitekimansion@toyogreen.net
<http://www.toyogreen.net>